

# Allemaal Digitaal

Een overzicht van digitale spelvormen voor mensen met een licht verstandelijke beperking



Alyssa de Kruijff  
Carly Kuijper  
Josje Louisse

# Inhoudsopgave

---

Voorwoord	3
Leeswijzer	4
<b>Geestelijke gezondheid</b>	<b>5</b>
HandyApp	6
HappyApp	7
Leerbaar & Weerbaar	8
<b>Lichamelijke gezondheid</b>	<b>9</b>
Diabetes Zelf in de Hand	10
Lief en Lijf	11
Moet ik naar de dokter?	12
Sense.info	13
Steffie Gezond	14
<b>Activiteiten van het Dagelijks Leven</b>	<b>15</b>
Assist Helpt	16
BlueAssist	17
Cloudina Calender	18
Cloudina Photoalbum	19
Mijn Boodschappenlijst	20
Persoonlijk Veiligheidsadvies	21
Pictoplanner	22
Roosterbord	23
<b>Sociaal Netwerk</b>	<b>24</b>
Aut There	25
Cloudina Phone	26
De Blik Van	27
Familienet	28
Grid Player	29
Nationale Hulpguids	30
SociaalOpStap	31
<b>Maatschappelijke Participatie</b>	<b>32</b>
Heare	33
Mijn Adviesrecht	34
Sportdrempelvrij	35
Uniek Sporten	36
<b>Supplement Tijdsbesteding</b>	<b>37</b>
AntiPlan	38
Earcatch	39
Ongehinderd	40
<b>Meerdere Domeinen</b>	<b>41</b>
BETER	42
Kwikstart	43
Meerdanliefde	44
Oefenen.nl	45
Ookjij	46
Quli	47
Steffie	48
Willie Webwijs	49
Colofon	50
Eindnoten	51

# Voorwoord

---

Voor u ligt een overzicht van vrij toegankelijke digitale spelvormen ter bevordering van de zelfredzaamheid van mensen met een licht verstandelijke beperking. In dit overzicht vindt u digitale spelvormen die beschikbaar zijn als website en/of als applicatie voor op de smartphone of tablet. Voor de samenstelling van dit overzicht zijn een zevental selectiecriteria gehanteerd. De digitale spelvormen zijn:

1. In het Nederlands verkrijgbaar
2. In Nederland verkrijgbaar
3. Voor iedereen verkrijgbaar
4. Gratis of op basis van freemium verkrijgbaar
5. Gericht op (onder andere) mensen met een licht verstandelijke beperking
6. Gericht op de bevordering van zelfredzaamheid
7. Op basis van spelelementen

Het overzicht is bedoeld als weergave van digitale spelvormen die momenteel op de markt zijn voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

# Leeswijzer

---

De digitale spelvormen zijn gecategoriseerd met behulp van de elf domeinen van de Zelfredzaamheid-Matrix<sup>1</sup> en het daarbij behorende Supplement Tijdsbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking:

- Financiën
- Dagbesteding
- Huisvesting
- Huiselijke relaties
- Geestelijke gezondheid
- Lichamelijke gezondheid
- Verslaving
- Activiteiten van het Dagelijks Leven
- Sociaal netwerk
- Maatschappelijke participatie
- Justitie
- Supplement Tijdsbesteding<sup>1</sup>

Er zijn uiteindelijk zes domeinen van de ZRM in het overzicht terug te vinden, omdat bij de andere domeinen geen digitale spelvormen zijn gevonden. Een aantal digitale spelvormen valt onder meerdere domeinen. Deze applicaties en websites zijn terug te vinden onder het laatste hoofdstuk “Meerdere Domeinen”.

In het overzicht wordt gebruik gemaakt van een viertal iconen. De uitleg van deze iconen is als volgt:



De applicatie is beschikbaar voor smartphones die draaien op een iOS besturingssysteem.



De applicatie is beschikbaar voor smartphones die draaien op een Android besturingssysteem.



De applicatie is beschikbaar voor tablets die draaien op een iOS besturingssysteem.



De digitale spelvorm is te bezoeken op de website die staat bij “meer informatie”.

Wanneer er meerdere iconen naast elkaar staan, betekent dit dat de digitale spelvorm voor meerdere besturingssystemen beschikbaar is of dat de digitale spelvorm als website en als applicatie beschikbaar is.

# Geestelijke Gezondheid

HandyApp  
HappyApp  
Leerbaar & Weerbaar

# HandyApp



2Coolmonkeys

## Doel

De gebruiker helpen bij het uiten van emoties.

## Omschrijving

De *HandyApp* is een applicatie voor mensen die hulp nodig hebben bij het communiceren. De applicatie helpt de gebruiker om zichzelf te uiten en bestaat uit vier categorieën: emoties, eten, drinken en doen. Per categorie kan de gebruiker een keuze maken. Bij de categorie “emoties” kan bijvoorbeeld “verdrietig” worden aangeklikt. Vervolgens spreekt de spraaktoepassing de boodschap uit: “Ik ben verdrietig”. Op dezelfde manier kan de gebruiker aangeven wat hij wil eten of drinken en wat hij voor activiteit wil doen<sup>2</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Top app. Ieder persoon heeft natuurlijk zijn eigen wensen waar hij uit willen kunnen kiezen, maar hiervoor is de applicatie wel een prima basis. Als deze app mijn stem moet vervangen zou ik graag willen dat ik ook voor een vrouwenstem kan kiezen.”<sup>3</sup>

## Meer informatie

<http://www.appwereld.nl/app/handyapp/548581651>

# HappyApp



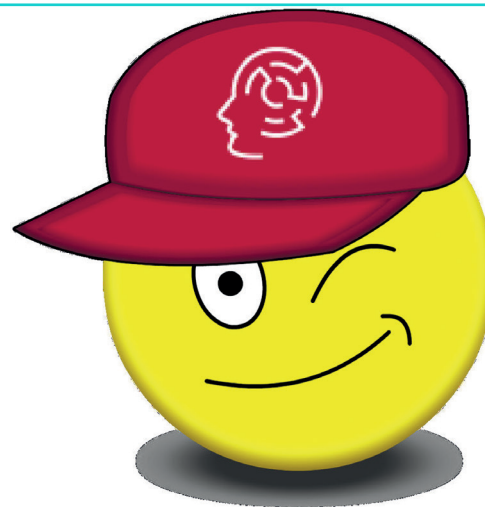
HSK Groep

## Doel

De gebruiker helpen om de gemoedstoestand te verbeteren.

## Omschrijving

De *HappyApp* is een applicatie waarmee de gemoedstoestand van de gebruiker wordt bijgehouden en getest. De applicatie geeft daarnaast meer dan honderd handige tips ter verbetering van de gemoedstoestand. Als eerste vult de gebruiker zijn persoonlijke gegevens in, waarna de stemming van die dag op werk- en privégebied dient te worden ingevuld. Hierna vraagt de applicatie de gebruiker dagelijks om de stemming bij te houden. Na het invullen hiervan, krijgt de gebruiker tips en trucs om de stemming te verbeteren<sup>4,5</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Na een paar dagen komt de app met heel veel slimme en laagdrempelige tips. De app is snel en transparant in gebruik. Hij werkt inmiddels ook op ios6.”<sup>6</sup>

## Meer informatie

<https://www.hsk.nl/>

# Leerbaar en Weerbaar



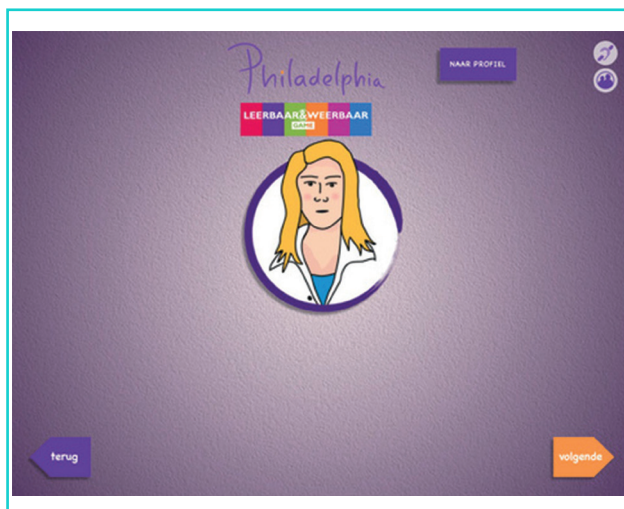
## Philadelphia

### Doel

De gebruiker helpen bij het versterken van de eigenwaarde en het zelfvertrouwen.

### Omschrijving

*Leerbaar & Weerbaar* is een applicatie die de gebruiker helpt bij het verkrijgen van zelfkennis en zelfbewustzijn en bij het stellen van grenzen. De applicatie maakt de gebruiker bewust van wat hij wel of niet wil, wat hij prettig vindt en leert hem dat hij een keuze heeft. Dit maakt hem weerbaar en zorgt voor een stevige basis. Ook in relatie tot anderen. Het spel kan door de gebruiker alleen gespeeld worden, maar dit kan ook samen met familieleden, vrienden en/of professionele hulpverleners<sup>7</sup>.



### Gebruikerservaringen

“Je leert via filmpjes, vragen en quizjes jezelf beter kennen en voor jezelf opkomen. Dat is leuk en leerzaam! Je maakt een profiel aan, waarin je vertelt over bijvoorbeeld je hobby's en je lievelingsmuziek. Daarna oefen je wat je kunt doen in lastige situaties. Als je bijvoorbeeld gepest wordt. Door een training en de app heb ik mijzelf goed leren kennen.”<sup>8</sup>

### Meer informatie

<http://www.philadelphia.nl/leerbaarweerbaar>



# Lichamelijke Gezondheid

Diabetes **Z**elf in de **H**and  
Lief en **L**ijf  
Moet ik naar de dokter?  
Sense.info  
Steffie **G**ezond

# Diabetes Zelf in de Hand



Artificial Industry

## Doel

De gebruiker informatie geven over diabetes.

## Omschrijving

*Diabetes Zelf in de Hand* is een website waarop de gebruiker een eigen pagina kan maken met een eigen inlogcode. Op deze pagina krijgt de gebruiker informatie over diabetes. De informatie wordt aangeboden in verschillende 'lessen'. Er wordt bijvoorbeeld informatie gegeven over gezonde voeding, controles bij de verpleegkundige en over medicijnen. De lessen bestaan uit korte teksten die voorgelezen kunnen worden met foto's erbij. Op de website staat ook informatie voor begeleiders en mantelzorgers<sup>9</sup>.



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<http://diabeteszelfindehand.nl/>

# Lief en Lijf



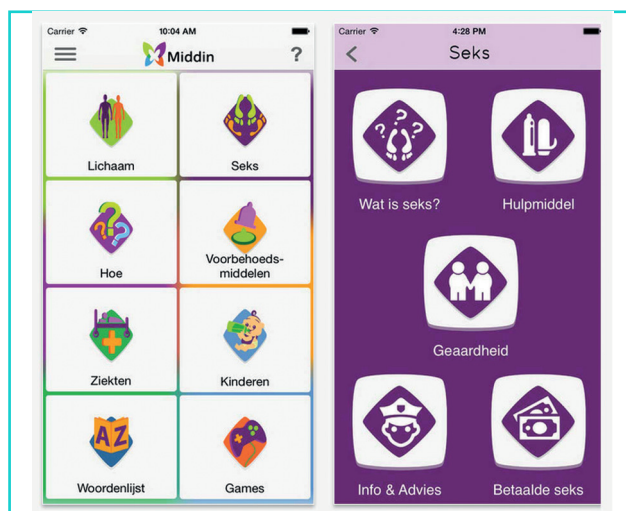
## Doel

De gebruiker seksuele voorlichting geven.

## Omschrijving

*Lief en Lijf* is een applicatie die op laagdrempelige wijze seksuele voorlichting geeft. De applicatie bevat zowel informatie als spellen die dit onderwerp bespreekbaar maken. De informatie is opgedeeld in zeven categorieën: lichaam, seks, hoe, voorbehoedsmiddelen, ziekten, kinderen en woordenlijst. Per categorie wordt er uitleg gegeven met behulp van tekst, plaatjes, foto's en filmpjes. Deze informatie wordt kort en bondig gepresenteerd. Daarnaast worden er internetlinks gegeven waar de gebruiker meer informatie over een bepaald onderwerp kan terugvinden. Naast deze informatie zijn er ook twee spellen te vinden op de website: "De seks quiz" en "Vliegende condoom"<sup>10</sup>.

## Middin



## Gebruikerservaringen

"De applicatie is door cliënten van Middin getest. Reacties zijn: Ik dacht dat ik alles al wist, maar ik ben toch nieuwe dingen tegengekomen en nu kan ik eerst zelf de informatie opzoeken en dan later bespreken met mijn begeleider."<sup>10</sup>

## Meer informatie

<http://www.middin.nl/nieuws/361-middin-lanceert-app-seksuele-voorlichting>

# Moet ik naar de dokter?



Huisartsenpost Apeldoorn, VCC & CZA

## Doel

De gebruiker helpen te beoordelen of hij naar de dokter dient te gaan.

## Omschrijving

*Moet ik naar de dokter* is een applicatie die de gebruiker laat beoordelen wanneer het nodig is om de huisarts te raadplegen. Wanneer mensen twijfelen bij een lichamelijke klacht, bellen ze vaak voor de zekerheid de dokter. De applicatie geeft aan wat iemand zelf kan doen om de klachten te verlichten en wanneer hij wel de dokter moet bellen. In de applicatie krijgt de gebruiker een deskundig advies nadat hij een aantal vragen heeft beantwoord.

**MOET IK  
NAAR DE  
DOKTER?**



## Gebruikerservaringen

“De app is helder vormgegeven met weinig poespas en daardoor makkelijk te bedienen. Het is handig dat je na het installeren van de app eerst een korte uitleg krijgt over hoe deze werkt. Bij het eindadvies kan je bovendien doorklikken naar een link van Thuisarts voor extra informatie. Een nadeel is dat de app natuurlijk niet de arts kan vervangen; je hebt dus nooit zekerheid over de ernst van de klacht. Als je twijfelt, neem dan ook altijd contact op met een arts, zoals ook de disclaimer van de app je op het hart drukt.”<sup>12</sup>

## Meer informatie

<http://www.moetiknaardedokter.nl/>



## Doel

De gebruiker informatie geven over seksualiteit, verliefdheid, relaties en liefde.

## Omschrijving

*Sense.info* is een website die vragen beantwoordt over verschillende onderwerpen. De website bestaat uit de volgende categorieën: je lichaam, liefde en relaties, seks, seks en internet, over je grens, condoom, pil en meer, soa's en zwanger. Per categorie is er informatie te vinden over het desbetreffende onderwerp. Ter ondersteuning van deze schriftelijke informatie zijn er filmpjes en spellen. Met de spellen kan de gebruiker oefenen met een bepaald onderwerp. Ook zijn er persoonlijke verhalen te lezen en is er een seks ABC. Op de website staan verder veelgestelde vragen, hulp & advies, Sense in jouw buurt en werkstukinformatie<sup>13</sup>.



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<https://www.sense.info>



## Doel

De gebruiker leren hoe hij gezonde keuzes kan maken en hoe hij meer kan bewegen.

## Omschrijving

*Steffie Gezond* is een website waarop de gebruiker op een leuke en gemakkelijke manier leert hoe hij gezonde keuzes kan maken op het gebied van voeding. Ook leert hij hoe hij meer kan bewegen. De website bestaat uit twee hoofdcategorieën: goed bewegen en gezond eten. Bij de categorie goed bewegen heeft de gebruiker de keuze uit vier opties: uitleg, beweegtest, snelspel en zelf oefenen. De categorie gezond eten bestaat uit de volgende vier opties: uitleg, de beste keuze, gezond of ongezond en een quiz. Naast de twee hoofdcategorieën is er nog een film over hoe leuk gezond eten en bewegen kan zijn<sup>14</sup>.



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<http://www.kijkopgezond.nl>

# Activiteiten van het Dagelijks Leven

Assist Helpt  
BlueAssist  
Cloudina Calender  
Cloudina Photoalbum  
Mijn Boodschappenlijst  
Persoonlijk Veiligheidsadvies  
Pictoplanner  
Roosterbord

# Assist Helpt



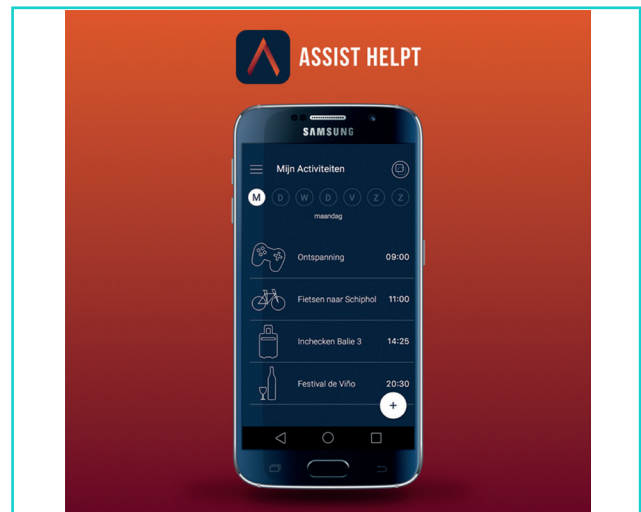
## Assist Helpt

### Doel

De gebruiker helpen bij het verkrijgen van een vaste dagstructuur.

### Omschrijving

*Assist Helpt* is een applicatie oorspronkelijk ontwikkeld voor mensen met een Autisme Spectrum Stoornis. De applicatie biedt een duidelijke dagstructuur met overzichtelijke iconen en is eenvoudig in te stellen. Door middel van deze applicatie kan de gebruiker helder en eenvoudig een dagplanning maken. Pictogrammen bieden hierbij ondersteuning. De gebruiker stelt de applicatie naar wens en behoefte in op de telefoon. Elke taak start met een pictogram, eventueel met de tijd erbij. Deze tijd verloopt in een balkje tijdens de taak. Hierna komt het volgende pictogram in beeld. Er zijn geluids- en trilfuncties in te stellen om de taak aan te kondigen<sup>15</sup>.



### Gebruikerservaringen

“Een app, waarvan ik nog niet precies weet hoe ik hem kan verbinden met mijn computer. Maar ondanks alle nieuwigheid is mij de afgelopen dagen opgevallen hoe goed die app mij helpt. Ik ga hier heel blij van worden, dat weet ik heel zeker!”<sup>16</sup>

### Meer informatie

<http://www.assisthelpt.nl>





## Doel

De gebruiker leren om hulp te vragen aan anderen en inzicht te krijgen in de hulp die een ander kan bieden.

## Omschrijving

*BlueAssist* is een applicatie die houvast biedt aan mensen die geen hulp kunnen of durven te vragen aan een onbekende. Via de applicatie op de smartphone kan de gebruiker een vraag stellen aan een onbekende. De gebruiker typt een vraag in de applicatie en kan dit vervolgens laten lezen of laten voorlezen. Indien de onbekende niet kan helpen, kan de gebruiker op de belknop drukken om in contact te komen met zijn coach. Deze coach is van tevoren aangesteld en staat met zijn contactgegevens in de applicatie. Samen met de coach kan dan een oplossing voor de situatie gezocht worden. Verder is het mogelijk om een aantal standaardvragen van tevoren in de applicatie te zetten<sup>17</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Positief: Het instellen van bereikbaarheidstijden en het zelf aanpassen van de boodschappen en toevoegen van foto's en afbeeldingen.”<sup>18</sup>

“Negatief: Er kan maar één *Blue Assist* boodschap vanuit de telefoon worden gekozen. Hierdoor is de keuzevrijheid van de hulpvraag beperkt. Het wereldbolletje voor locatiebepaling is vrijwel niet gebruikt omdat het door de begeleiding niet wordt begrepen. Daarnaast ook geen bewijs gevonden dat deze functie onder alle omstandigheden werkt”<sup>18</sup>

## Meer informatie

<http://blueassist.nl/>

# Cloudina Calendar



Cloudina

## Doel

De gebruiker ondersteunen bij het maken van een eenvoudige kalender.

## Omschrijving

*Cloudina Calendar* is een applicatie waarmee de gebruiker een kalender kan maken. De afspraken kunnen worden ondersteund door middel van een foto en een beschrijving. Deze afspraken verschijnen op het scherm als lijst waar de gebruiker doorheen kan scrollen. Wanneer de gebruiker op de afspraak tikt, worden de details getoond zoals de datum, starttijd en eindtijd. Ook is er een tijdsindicatie beschikbaar, zodat de gebruiker weet hoeveel tijd er nog rest voor het begin van de afspraak. Wanneer de afspraak begint, gaat de smartphone rinkelen en verschijnt de afspraak in beeld. Dit kan de gebruiker bevestigen. Wanneer dit niet bevestigd wordt, krijgt de coach een waarschuwing. De coach kan iemand uit het sociale netwerk zijn of een professionele hulpverlener<sup>19</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Positief: De applicatie is door cliënten zelf te beheren. Het geeft een overzicht voor cliënten waardoor ze niet meer afhankelijk zijn van een weekoverzicht. De applicatie bevat heldere foto's en teksten die kunnen worden uitgesproken.”<sup>18</sup>

“Negatief: Voor sommige cliënten is de applicatie te ingewikkeld of onoverzichtelijk.”<sup>18</sup>

## Meer informatie

<http://www.cloudina.eu/nl>

# Cloudina Photoalbum



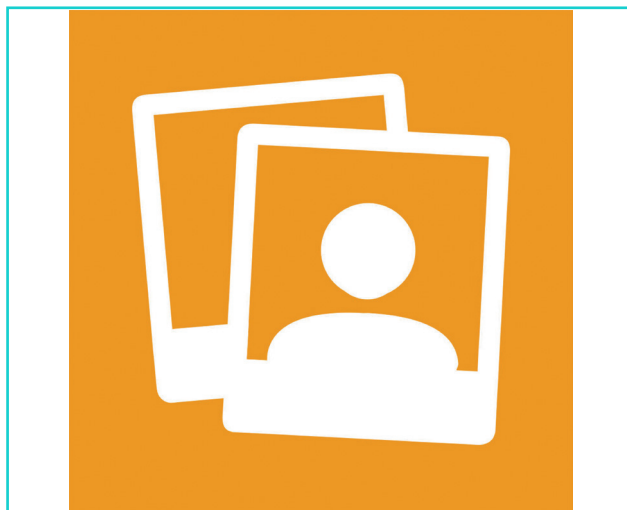
Cloudina

## Doel

De gebruiker een persoonlijk fotoalbum laten samenstellen als hulpmiddel bij verschillende activiteiten.

## Omschrijving

Met behulp van de applicatie *Cloudina Photoalbum* kan er een digitaal fotoalbum worden gemaakt. De foto's in de applicatie kunnen vervolgens worden gebruikt als hulpmiddel voor verschillende activiteiten. Zo kan er bijvoorbeeld een boodschappenlijst worden opgesteld met behulp van de foto's of kan de gebruiker met behulp van de foto's duidelijk maken wat hij wil doen. De foto's kunnen gezien worden als een persoonlijke variant op de algemeen bekende pictogrammen<sup>20</sup>.



## Gebruikerservaringen

“De applicatie werkt niet in combinatie met een bepaalde versie van Internet Explorer. Het is niet mogelijk om vanaf het toestel zelf gegevens in te vullen. Volgens begeleiders heeft deze applicatie geen meerwaarde, omdat de cliënt en begeleider de standaard fotoalbumapplicatie en de standaard fotoalbumapplicatie van de smartphone goed kunnen gebruiken.”<sup>18</sup>

## Meer informatie

<http://www.cloudina.eu/nl>

# Mijn Boodschappenlijst



Ernst Lanser en Margot Vermeulen

## Doel

De gebruiker ondersteunen bij het maken van een boodschappenlijstje.

## Omschrijving

*Mijn Boodschappenlijst* is een website waarop de gebruiker een eigen account aan kan maken. In dit account kunnen boodschappenlijstjes worden samengesteld en opgeslagen. Deze lijstjes kunnen gemaakt worden met behulp van foto's van de etenswaren en er is de mogelijkheid tot gesproken tekst. De boodschappenlijstjes kunnen vervolgens worden uitgeprint en meegenomen naar de supermarkt. Ook kan het boodschappenlijstje in de supermarkt op de applicatie worden bekeken. De website kan in het Nederland, Engels en Arabisch worden gebruikt<sup>21</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Bij deze zet ik graag zwart-op-wit dat de website [www.mijnboodschappenlijst.nl](http://www.mijnboodschappenlijst.nl) een prachtig product is geworden! Er zijn al veel mensen met afasie en logopedisten die de website nu gebruiken, in Nederland en België. De website is intuïtief, gebruiksvriendelijk, en mooi en aantrekkelijk fris vormgegeven. Ook mensen met hersenletsel en afasie zijn hierdoor in staat de website te gebruiken en hebben hierdoor de mogelijkheid om weer boodschappenlijsten te maken en te gebruiken.”<sup>22</sup>

## Meer informatie

<http://www.mijnboodschappenlijst.nl/>

# Persoonlijk Veiligheidsadvies



Paradin Studios

## Doel

De gebruiker leren om de persoonlijke veiligheid verbeteren.

## Omschrijving

*Persoonlijk Veiligheidsadvies* is een applicatie die de gebruiker leert om de persoonlijke veiligheid te verbeteren. De gebruiker kan op de applicatie zien wat hij hiervoor kan doen. De gebruiker leert tevens wat hij kan doen in een noodsituatie. Door middel van een aantal vragen, geeft de applicatie de gebruiker een aantal adviezen die zijn toegespitst op de persoonlijke situatie<sup>23</sup>.



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<https://itunes.apple.com/nl/app/persoonlijk-veiligheidsadvies/id468072432?mt=8>

# Pictoplanner



## Coachend Zorgen

### Doel

De gebruiker een dagstructuur laten maken met behulp van pictogrammen.

### Omschrijving

De *Pictoplanner* is een applicatie waarmee de dagstructuur kan worden vastgelegd. Dat kan met behulp van pictogrammen en foto's. De pictoplanner bestaat uit vier opties: een weekoverzicht, een dagoverzicht, het detail van een activiteit en een medewerkersoverzicht. Het weekoverzicht biedt een overzicht van de hele week en welke activiteiten er die week plaatsvinden. Bij het dagoverzicht zijn de activiteiten te zien die op die dag plaatsvinden. Als een activiteit wordt aangeklikt, dan worden de details hiervan getoond. In het medewerkersoverzicht staat bescheven welke medewerkers in dienst zijn. Dit overzicht kan bijvoorbeeld worden gebruikt voor een woonlocatie of dagbesteding c.q. werkplek<sup>24</sup>.



### Gebruikerservaringen

'Die agenda is heel erg goed. Ook voor andere mensen'<sup>25</sup>

### Meer informatie

<http://www.pictoplanner.net/>

# Roosterbord



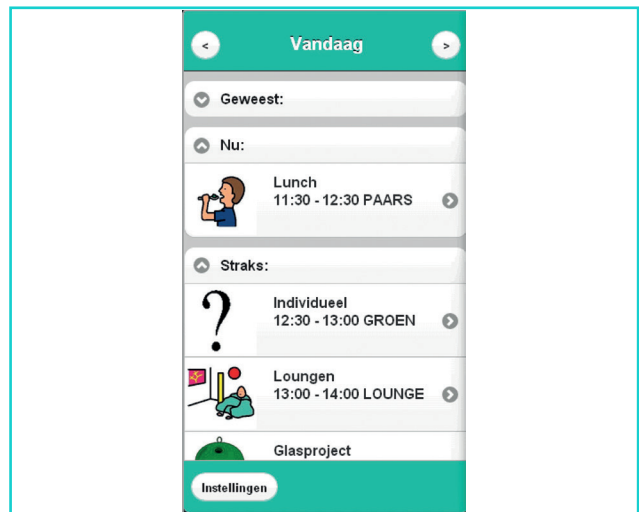
Martin Beck

## Doel

De gebruiker een duidelijke dagstructuur bieden en in contact brengen met andere gebruikers.

## Omschrijving

*Roosterbord* is een applicatie waarin de gebruiker zelf een agenda of dagrooster opstelt met behulp van afbeeldingen. Als een zorginstelling deze applicatie gebruikt, kan er op televisieschermen in bijvoorbeeld de woonlocatie of dagbesteding een algemeen rooster worden getoond. Deze kan dan ook worden getoond in de smartphone van de gebruiker<sup>26</sup>.



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<http://www.roosterbord.com/website/index.php>

# Sociaal Netwerk

Aut There  
Cloudina Phone  
De Blik Van  
Familienet  
Grid Player  
Nationale Hulpgids  
SociaalOpStap



# Aut There



Het NVA en het AutismeFonds

## Doel

De gebruiker in contact brengen met anderen.

## Omschrijving

De applicatie *Aut There* is oorspronkelijk ontwikkeld voor jongeren met autisme. De applicatie maakt het mogelijk om gelijkgestemden makkelijker te vinden, met elkaar in contact te komen en samen dingen te ondernemen. Op de app kunnen mensen met autisme via het forum met elkaar communiceren over bepaalde onderwerpen. Ook staan er activiteiten op waar ze heen kunnen gaan. De applicatie is opgedeeld in de volgende categorieën: friends, reach aut, forum, events, profiel en tips<sup>27</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Mijn eerste contact buiten de app is gelukt! Ik ben blij.”<sup>28</sup>

## Meer informatie

<https://aut-there.nl/>

# Cloudina Phone



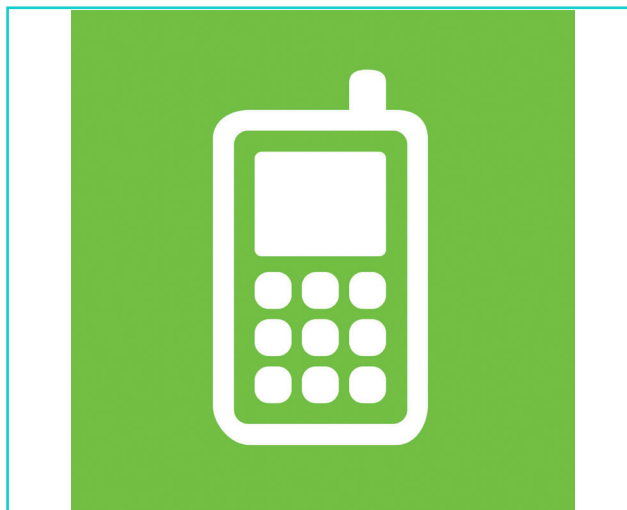
Cloudina

## Doel

De gebruiker contacten met anderen laten onderhouden.

## Omschrijving

De applicatie *Cloudina Phone* maakt het gemakkelijk om mensen te bellen. Per contactpersoon kan een foto worden toegevoegd. Om deze persoon te bellen, hoeft er alleen maar op de betreffende foto te worden getikt. Bij minder dan negen contactpersonen, heeft elke persoon een eigen tegel waar diens foto op staat. Bij meer dan negen personen heeft elke persoon een eigen scherm, waarbij de gebruiker door het telefoonboek kan "swipen" (scrollen). Bij elk contactpersoon kan een wereldbol worden geplaatst. Wanneer er op deze wereldbol wordt getikt, worden de GPS coördinaten van de gebruiker doorgestuurd naar deze contactpersoon. Ook kunnen de GPS coördinaten door een contactpersoon worden opgevraagd door middel van een sms<sup>29</sup>.



## Gebruikerservaringen

"Positief: De applicatie is eenvoudig in gebruik en het wordt als fijn ervaren om contactpersonen in te kunnen zetten."<sup>18</sup>

"Negatief: Zelf gegevens in het toestel zetten is moeilijk te doen. Na een storing verscheen op een telefoon dezelfde foto voor verschillende contactpersonen. Dit is ondanks diverse pogingen niet meer verholpen".<sup>18</sup>

## Meer informatie

<http://www.cloudina.eu/nl>

# De Blik Van



## Doel

De gebruiker zelfbewuster maken en in verbinding brengen met vrienden en familie.

## Omschrijving

De *Blik Van* is een website met bijbehorende applicatie waarmee een digitaal levensboek kan worden gemaakt. Hierin kunnen foto's, tekst, filmpjes en geluidsfragmenten worden geplaatst. Het levensboek wordt de "Blik" genoemd. De hoofdpersoon kan andere mensen uitnodigen om zijn Blik te bekijken. In de Blik zijn een aantal categorieën gemaakt met voorbeeldvragen, die naar eigen behoefte kunnen worden gebruikt om het levensboek samen te stellen. Voor de professional is het een handig middel om iemand te leren kennen en de hulpverlening hier op af te stemmen<sup>30</sup>.

## Het NVA en het AutismeFonds

Eerste twee weken gratis, daarna €59,95 p.j.

## Gebruikerservaringen

"Tijdens het maken van haar Blik zag ik dat mijn cliënt zelfbewuster werd. Een Blik helpt mensen te voelen wie ze zijn, en dat ze er mogen zijn. Mijn collega's en ik hebben met een Blik ook een hulpmiddel om op een andere manier in gesprek te komen."<sup>31</sup>

## Meer informatie

<http://www.deblikvan.nl/>

# Familienet



Maarten en Hein Bloemink

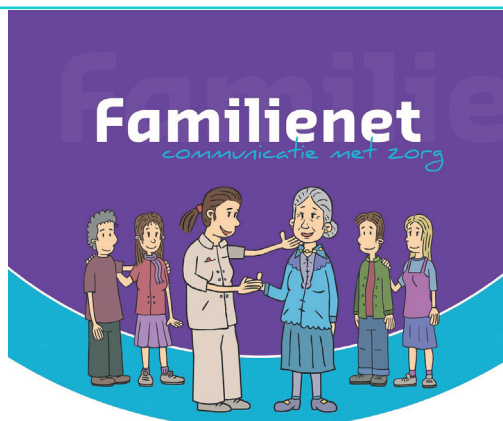
Probeer 30 dagen gratis, daarna €4,95 p.m.

## Doel

Het sociale netwerk op de hoogte brengen van het welzijn van de gebruiker.

## Omschrijving

*Familienet* is een website voor iedereen in het netwerk van de hoofdgebruiker. Mantelzorgers en professionals delen hier berichten, foto's, documenten en een agenda. Met behulp van de website is het sociale netwerk op de hoogte van het reilen en zeilen van de hoofdgebruiker. Alle informatie staat veilig en overzichtelijk op een plek<sup>32</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Mijn moeder heeft een paar goede vrienden die graag willen weten hoe het met haar gaat”, zegt Saskia. “We hebben ze toegang gegeven tot Familienet, zodat ze kunnen meeleven met mijn moeder. De verzorgenden weten dat en passen hun berichtgeving daar op aan. En als vrienden een leuk bericht plaatsen wordt dat aan mijn moeder voorgelezen. Zo blijft het contact nog een beetje bestaan. Laatst hebben ze een foto gemaakt van mijn moeder die zwaait naar haar vrienden en die is ook op Familienet geplaatst. Deze manier van contact wordt door mij en alle andere betrokkenen erg gewaardeerd.”<sup>33</sup>

## Meer informatie

<https://www.familienet.nl/>

# Grid Player



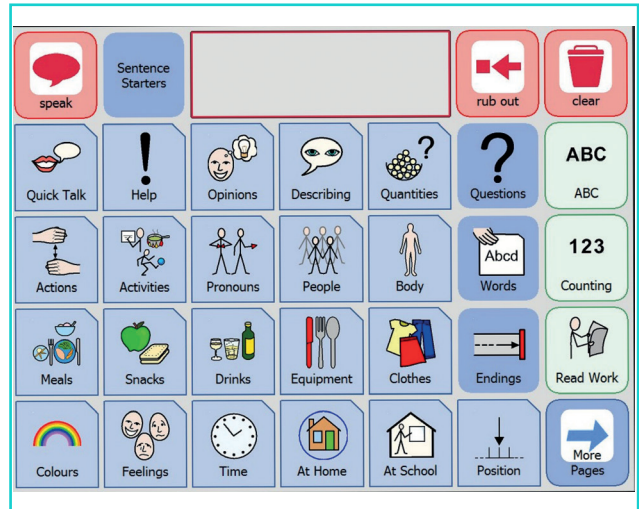
Sensory Software International

## Doel

De gebruiker ondersteunen in de communicatie.

## Omschrijving

*Grid Player* is een alternatief, ondersteunend communicatiemiddel voor mensen die moeite hebben met communiceren. In de applicatie kan de gebruiker zinnen maken, die vervolgens hardop worden uitgesproken door de applicatie. De applicatie bestaat uit drie delen. Symbol Talker A en Symbol Talker B werken met symbolen. In Symbol Talker A kunnen eenvoudige zinnen worden opgebouwd, in Symbol Talker B ingewikkeldere zinnen. In Tekst Talker kunnen zinnen worden opgebouwd met behulp van een toetsenbord.<sup>34</sup>



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<https://itunes.apple.com/nl/app/grid-player/id456278671?mt=8#>

# Nationale Hulpguids



Giesbert Nijhuis

## Doel

De gebruiker in contact brengen met zorgaanbieders en ondersteunen in het opstellen van de hulpvraag.

## Omschrijving

De *Nationale Hulpguids* is een website en applicatie die het mogelijk maakt om snel en gemakkelijk professionele verzorging of begeleiding te vinden. Met behulp van deze applicatie kunnen zorgvragers en zorgaanbieders uit heel Nederland met elkaar in contact komen. Als eerste wordt er een hulpvraag geformuleerd, waarna er meteen wordt gezocht naar de juiste zorgaanbieder in de buurt. Vervolgens is het mogelijk om hier kosteloos contact mee op te nemen, wat op een veilige manier en met respect voor de privacy gebeurt. Zorgverleners kunnen ook gebruikmaken van deze applicatie door te reageren op een interessante hulpvraag. Zij kunnen tegen een kleine vergoeding een bericht sturen via het veilige berichtensysteem<sup>35</sup>.

Nationale Hulpguids  
Vind een Hulp bij jou in de Buurt

Ik zoek een Hulp: Maak een keuze In: Plaats of postcode... Zoeken

Gratis aanmelden als Hulpvrager met: [Anmelden met Facebook](#) OF [Je emailadres](#) [Anmelden](#)

Dé marktplaats voor thuiszorg, kinderopvang, huishoudelijke hulp, begeleiding en meer

"Ook wij hebben een paar fantastische Hulpverleners voor onze dochter Vera gevonden via de Nationale Hulpguids."  
Meta (moeder van Vera)

"Er hebben 11 mensen gereageerd en 3 mensen zijn bij ons thuis op gesprek geweest."  
Dieuwke en Merel

"Wat een geweldige site! Ik had binnen no time een reactie op mijn hulpvraag. Binnen één week was alles rond."  
Chantal

## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<http://www.nationalehulpguids.nl/>

# SociaalOpStap



NoXps

## Doel

De gebruiker voorbereiden op sociale situaties.

## Omschrijving

De website en applicatie *SociaalOpStap* is oorspronkelijk ontworpen voor mensen met een Autisme Spectrum Stoornis. *SociaalOpStap* bereidt de gebruiker voor op sociale situaties door middel van voorbeeldsituaties en stappenplannen. Er kunnen ook eigen stappenplannen worden gemaakt met behulp van afbeeldingen en audiofragmenten<sup>36</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Het synchroniseren duurt erg lang. Het is daarom verstandig om de optie ‘wachtwoord onthouden’ aan te vinken. Dit scheelt toch wel bijna 3 minuten bij het opstarten. De app bevat eenvoudige plaatjes die je kunt uitschakelen als je je eraan stoort. De plaatjes vond ik storend, omdat ze zo simpel er uit zagen. Zonder de plaatjes kon ik de tekst beter begrijpen.”<sup>37</sup>

## Meer informatie

<https://sociaalopstap.nl/>

# Maatschappelijke Participatie

Heare  
Mijn Adviesrecht  
Sportdrempelvrij  
Uniek Sporten





### Doel

De gebruiker zelfstandig routes laten lopen.

### Omschrijving

*Heare* is een applicatie voor mensen met een visuele en verstandelijke beperking. De gebruiker kan met behulp van de applicatie zelfstandig routes lopen die van te voren zijn ingesteld. De route wordt op een bijbehorende website gemaakt en wordt gedeeld met anderen indien gewenst. Dit kan ook voor landen in het buitenland. De persoon wordt gestuurd door middel van 3d-geluiden en niet door een standaard navigatiestem. Als de persoon zelf draait, draait het geluid mee. De applicatie kan ook worden gebruikt om speurtochten uit te zetten<sup>38</sup>.



### Gebruikerservaringen

“Hallo, ik ben Derk en ik ben blind. *Heare-App* geeft mij de mogelijkheid om van de verharde paden af te wijken. Door iemand anders een route te laten creëren en deze route te uploaden in mijn iPhone kan ik nu op plekken komen die ik eerst niet kon bezoeken. Ik kan nu genieten van de natuur, de geur en de geluiden om mij heen, zonder gestoord te worden door een vervelende navigatiestem die mij verteld dat ik over 300 meter links moet.”<sup>38</sup>

### Meer informatie

<https://www.accessibility.nl/projecten-en-publicaties/mobiele-apps/heare-audio-navigatie-voor-blinden>

# Mijn Adviesrecht



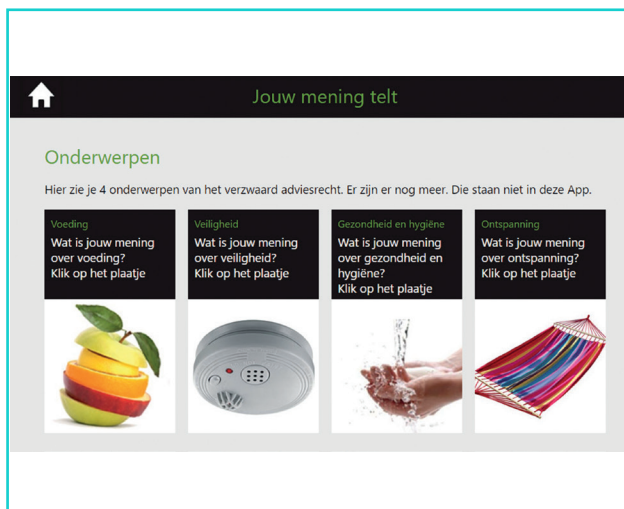
## Doel

De gebruiker leren om de eigen mening te uiten.

## Omschrijving

*Mijn Adviesrecht* is een website die de gebruiker helpt om zijn mening te geven over belangrijke onderwerpen in het dagelijks leven. De applicatie ondersteunt bij het vormen van een mening over vier onderwerpen: voeding, veiligheid, gezondheid/hygiëne en ontspanning. Per onderwerp zijn er zowel teksten als filmpjes beschikbaar. Per filmpje beantwoorden de gebruikers een paar vragen, welke uitgeprint kunnen worden. De uitgeprinte antwoorden kunnen de gebruiker helpen om met anderen te praten over de eigen mening<sup>39</sup>.

## Pluryn in opdracht van Kennisplein Gehandicaptensector



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<https://www.mijnadviesrecht.nl>

# Sportdrempelvrij



Mulier Instituut & Foqus Consultancy

## Doel

De gebruiker een overzicht bieden in de toegankelijkheid van sportaccommodaties.

## Omschrijving

*Sportdrempelvrij* is een applicatie die zich focust op de bereikbaarheid, fysieke toegankelijkheid en bruikbaarheid van sportaccommodaties voor mensen met een lichamelijke, auditieve, visuele en/of verstandelijke beperking. De gebruiker kan zelf sportvoorzieningen beoordelen en zo anderen inzicht geven in de toegankelijkheid van deze voorziening. Zo kan er bijvoorbeeld worden aangegeven of er invalideplekken zijn op de parkeerplaats of dat er hoge drempels zijn<sup>40</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Zowel het zwembad als de app zelf kwamen glansrijk uit de eerste beoordeling en test.”<sup>41</sup>

## Meer informatie

<http://www.sportdrempelvrij.nl/home>

# Uniek Sporten



I-Pulse

## Doel

De gebruiker stimuleren te sporten en bewegen.

## Omschrijving

*Uniek Sporten* is een applicatie en website gericht op gebruikers met een beperking, waarmee de gebruiker een geschikte vorm van sport of bewegen kan vinden. De gebruiker kan bekijken welke sporten er zijn en op welke locatie deze sporten uitgeoefend kunnen worden. Op *Uniek Sporten* is tevens informatie te vinden over vervoersregelingen en sportfondsen die kunnen worden aangeschreven. Ook kan de gebruiker in contact komen met mensen die al aan een bepaalde sport doen. De gebruiker kan ook een filmpje bekijken over verschillende sportactiviteiten. De applicatie is nu nog voornamelijk gericht op de regio Arnhem.



## Gebruikerservaringen

“Voor veel kinderen in onze praktijk is een sportactiviteit via *Uniek Sporten* een mooi vervolg na de behandeling fysiotherapie. Daar waar het eerder soms lastig was om kinderen naar een goede sport te verwijzen, lukt het met het brede aanbod van *Uniek Sporten* om voor elk kind een geschikte beweegactiviteit te vinden. Voor ons is het belangrijk dat de kinderen na de kinderfysiotherapie verder kunnen om de fysieke fitheid en vooral ook het plezier in bewegen te behouden!”<sup>43</sup>

## Meer informatie

<https://www.unieksporten.nl/home>

# Supplement Tijdsbesteding

AutiPlan  
Earcatch  
Ongehinderd

# AutiPlan



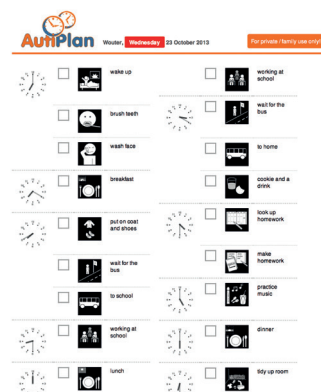
## Doel

De gebruiker op een makkelijke en snelle manier een dagplanning laten maken met behulp van pictogrammen.

## Omschrijving

*AutiPlan* is een website en applicatie waarmee de gebruiker een planning kan maken met behulp van pictogrammen. Deze planning kan vervolgens ook in een applicatie worden geopend op een smartphon of tablet. De gebruiker kan instellen dat er een alarm afgaat ter herinnering bij afspraken of wanneer een nieuwe activiteit begint. In de applicatie is tevens een klok te zien die aangeeft hoeveel tijd een activiteit nog duurt. Activiteiten die zijn afgerond kunnen worden afgevinkt. Ook zit er een functie in die de activiteit uitspreekt<sup>44</sup>.

## AutiPlan



## Gebruikerservaringen

“Het plannen gaat super makkelijk en snel. Ook is het fijn dat er zoveel picto's zijn, de analoge klok en de afvinkhokjes! Wij (ouders) merken dat er minder ochtendstress is en iedereen zijn spullen vaker bij zich heeft op het goede moment.”<sup>44</sup>

## Meer informatie

<http://autiplan.nl/>

# Earcatch



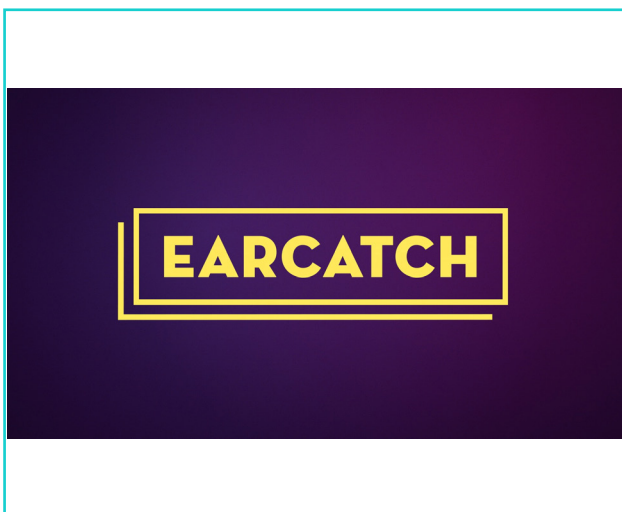
Bartiméus Sonneheerdt & Soundfocus,  
Accessibiity

## Doel

De gebruiker die de stille momenten van een film niet visueel kan waarnemen, deze laten waarnemen door middel van het gehoor.

## Omschrijving

*Earcatch* is een applicatie voor mensen met een licht verstandelijke en een visuele beperking. De applicatie werkt met Audiodescriptie. Dit is een techniek waarbij een voice-over in de pauzes tussen de dialogen, de visuele elementen uit de film beschrijft, zoals de personages, gezichtsuitdrukkingen, plaatsbepaling en ontwikkelingen in de verhaallijn. Door deze extra uitleg kunnen mensen met een visuele beperking de film veel beter volgen, zowel thuis als in de bioscoop. Per film is deze audiodescriptie te downloaden via de applicatie. Earcatch synchroniseert de audiodescriptie en de film met behulp van geluidsherkenning. Met één oordopje luister je naar de audiodescriptie en met het andere oor hoor je het zaalgeluid. Om te zorgen dat dit precies gelijk loopt met wat er op het scherm te zien is, maakt Earcatch gebruik van de microfoonuitgang. Zo is het ook mogelijk om een pauze in te lassen zonder dat de applicatie de draad kwijt raakt<sup>45</sup>.



## Gebruikerservaringen

“Anneke Berkhout werd in ieder geval helemaal gelukkig toen ze hoorde dat *Earcatch* in de maak was: “Audiodescriptie is bij een stuk of vijf, zes films, volgens mij, toegepast. Ook maar in een paar bioscopen in Nederland. En daarna is het, voor zover ik weet, jaren stil gebleven, dus ik had de hoop al opgegeven dat er in Nederland ooit nog iets mee zou gebeuren. Dus toen ik op een beurs hoorde dat dit plan er was, werd ik echt laaiend enthousiast. Via een app toegankelijk. Nou, wauw. Leuk!”<sup>46</sup>

## Meer informatie

[www.earcatch.nl](http://www.earcatch.nl)

# Ongehinderd



Ongehinderd B.V.

## Doel

De gebruiker inzicht geven in de toegankelijkheid van vrijetijdslocaties.

## Omschrijving

*Ongehinderd* is een applicatie en website waarmee de gebruiker op ieder moment van de dag toegankelijke locaties kan vinden, zoals hotels of restaurants, in steden die zich hebben aangesloten bij de dienstverlening die de applicatie aanbiedt. Ook kan de gebruiker deze locaties zelf toevoegen en beoordelen. De applicatie is aan te passen aan de behoeften van de gebruiker. De gebruiker kan bijvoorbeeld aangeven slecht ter been te zijn of een andere beperking te hebben<sup>47</sup>.



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<http://ongehinderd.nl/>



# Meerdere Domeinen

**BETER**

**Kwikstart**

**Meerdanliefde**

**Oefenen.nl**

**Ookjij**

**Quli**

**Steffie**

**Willie Webwijs**

# BETER



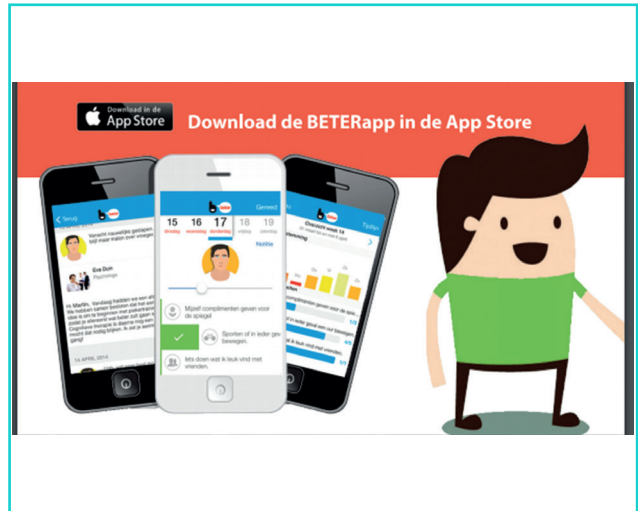
## Doel

De gebruiker ondersteunen bij het behalen van zijn zelf opgestelde doelen.

## Omschrijving

De *BETER* applicatie stelt de gebruiker in staat om zijn eigen doelen vast te stellen en elke dag bij te houden hoe ver hij is in het behalen van deze doelen. Aan een doel worden activiteiten gekoppeld die ertoe leiden dat het doel ook daadwerkelijk wordt behaald. Dagelijks geeft de gebruiker aan hoe hij zich voelt door zijn stemming bij te houden en of hij aan zijn activiteiten heeft gewerkt. Dit houdt de gebruiker bij aan de hand van progressiebars en wekelijkse overzichten. Aan de applicatie kunnen ook persoonlijke coaches worden gekoppeld die kunnen helpen met het behalen van de doelen. Dat kunnen vrienden of familie zijn, maar ook mantelzorgers of professionele hulpverleners. De gebruiker kan een notitie maken in de applicatie, waar coaches dan weer op kunnen reageren met een motiverende boodschap, tip of opmerking. Zodra een activiteit is behaald, verdient de gebruiker hiermee punten. Aan het einde van de activiteit wordt het resultaat gearchiveerd. De activiteiten kunnen worden gepersonaliseerd door eigen iconen en foto's toe te voegen<sup>48</sup>.

## Bloei NL



## Gebruikerservaringen

“Ik gebruik de app samen met mijn behandelaar. Ik vind het handig om dagelijks aan mijn doel te blijven werken. Ik gebruik de app als herinnering aan mijn acties. Ik vul af en toe de notitie in als ik daar behoefte aan heb en als de begeleider iets noemenswaardigs ziet dan reageert ze. Aan de app zou ik verder niets veranderen; je werkt aan je doel en geeft aan hoe je je voelt. Keep it simple.”<sup>49</sup>

## Meer informatie

<http://www.beterapp.nl/>

# Kwikstart



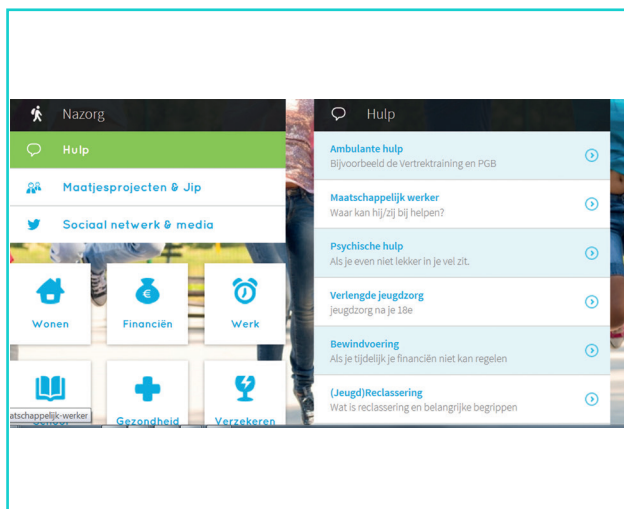
## Doel

De gebruiker informeren over alles wat hij moet regelen als hij achttien jaar wordt.

## Omschrijving

*Kwikstart* is een applicatie en website met een overzicht en uitleg van alles wat de gebruiker moet regelen als hij achttien jaar oud wordt. Er wordt uitleg gegeven over bijvoorbeeld zorgtoeslag, het inschrijven bij de gemeente, hoe de jeugdzorg verloopt na het achttiende levensjaar, et cetera. Bij de uitleg worden tips gegeven en de gebruiker kan checklists afvinken om bij te houden welke zaken hij al heeft geregeld. De onderwerpen zijn onder de volgende categorieën thuisgebracht: wonen, financiën, werk, school, gezondheid, verzekeren, nazorg, rechten en plichten en achttien. In *Kwikstart* kunnen ook aantekeningen worden gemaakt<sup>50</sup>.

## Stichting Kinderperspectief



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<http://www.kwikstart.nl/>

# Meer dan liefde



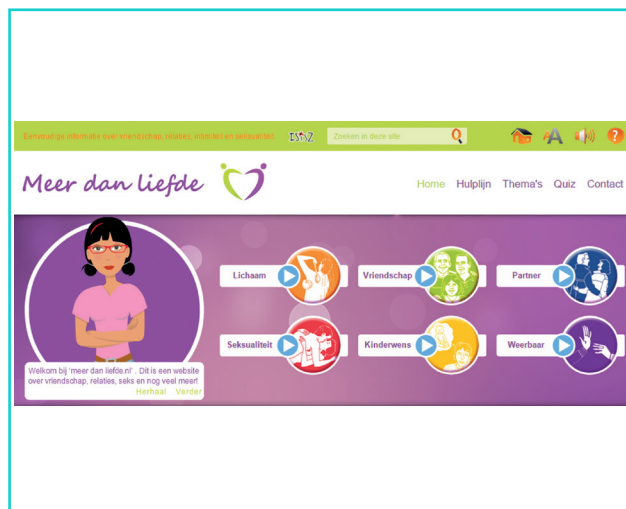
Stichting ISISZ

## Doel

De gebruiker informatie geven over verschillende onderwerpen: relaties, seks en het opkomen voor jezelf.

## Omschrijving

*Meer dan liefde* is een website die toegankelijke informatie bevat over verschillende onderwerpen die zijn onderverdeeld in de volgende categorieën: lichaam, vriendschap, partner, seksualiteit, kinderwens en weerbaarheid. Er is ook een hulplijn beschikbaar waar de gebruiker naartoe kan bellen. Op de website kan de gebruiker de quiz "seksualiteit" doen. Dit is een quiz bestaande uit tien stellingen waar de gebruiker "waar" of "niet waar" moet antwoorden. Aan de hand van de progressiebar kan de gebruiker zien hoe ver hij is. Na afloop is de uitslag beschikbaar<sup>51</sup>.



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

[www.meerdanliefde.nl](http://www.meerdanliefde.nl)



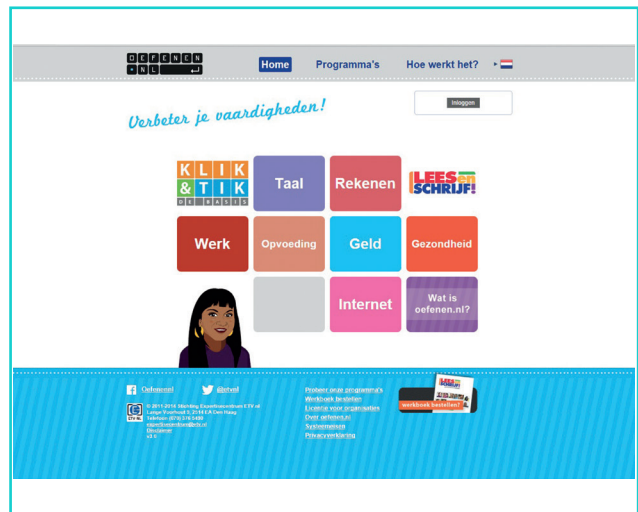
## Doel

De gebruiker zijn vaardigheden op het gebied van rekenen, schrijven, lezen en internetten laten verbeteren.

## Omschrijving

*Oefenen.nl* is een website waarop de gebruiker bepaalde vaardigheden leert. Dit zijn vaardigheden zoals rekenen, schrijven, lezen en internetten. Daarnaast leert de gebruiker meer over gezondheid, geld en opvoeding. De gebruiker kan tevens gratis leren lezen en schrijven. De site bestaat uit leerprogramma's. De moeilijkheidsgraad van de verschillende oefeningen wordt aangegeven met sterren. Het programma helpt met het selecteren van een passend niveau. De gebruiker dient zich van tevoren te registreren en kan vervolgens inloggen bij de site<sup>52</sup>.

## Foundation House



## Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

## Meer informatie

<http://oefenen.nl>



## Doel

De gebruiker leert zelfstandig en veilig gebruik te maken van het internet.

## Omschrijving

*Ookjij.nl* is een website voor mensen die moeite hebben met lezen. De website is bedoeld voor alle mensen van jong tot oud. De gebruiker krijgt op de website informatie over allerlei onderwerpen en kan spelletjes spelen en filmpjes kijken. Ook bestaat de mogelijkheid contact te leggen met andere gebruikers. De Stichting Ookjij noemt als kenmerken van de website: veilig, herkenbaar, interessant en leuk<sup>53</sup>.



## Gebruikerservaringen

“De site is zeer toegankelijk, omdat de cliënt bijna alle applicaties gebruikt. Hij gaat zelf ontdekken, probeert en zoekt. De cliënt neemt initiatief in het maken van contact. De ervaring is positief, doordat de zelfstandigheid en de vrijheid van de cliënt vergroot wordt. De cliënt is minder afhankelijk van het personeel.”<sup>54</sup>

## Meer informatie

[www.ookjij.nl](http://www.ookjij.nl)



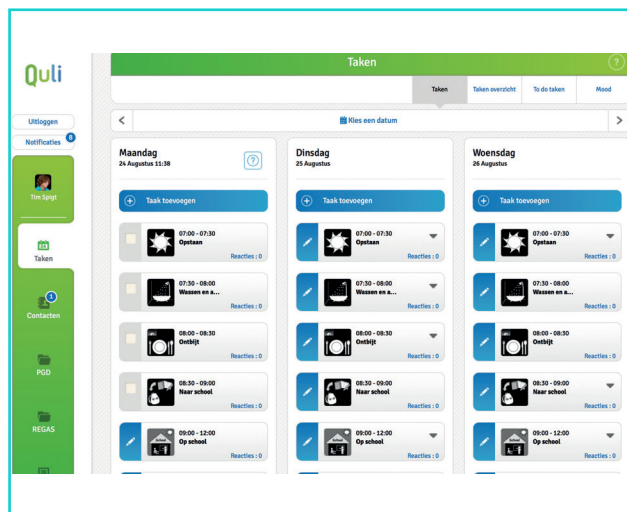
## Doel

Het bevorderen van de zelfredzaamheid van de gebruiker en het lijntje tussen de gebruiker en het netwerk kort houden.

## Omschrijving

*Quli* is een applicatie en website. *Quli* staat voor Quality of Life (kwaliteit van leven). *Quli* bevordert de participatie aan de samenleving en de gezondheid. Het draait om de kwaliteit van leven, het sociale netwerk en het vragen van hulp bij zorgvragen. *Quli* heeft drie onderdelen: een social media platform, een persoonlijk gezondheidsdossier en een open appstore. Zorginstellingen kunnen hun applicaties aanbieden in de *Quli* appstore, zodat de gebruiker op één centrale plek nuttige en handige applicaties kan vinden. Ook verzorgers of professionals kunnen een account aanmaken om zo in contact te zijn met de gebruiker<sup>55</sup>.

## Coöperatieve Quli U.A.



## Gebruikerservaringen

“Dus als ik thuis ben bij mijn vader en ik voel agressie in mij opkomen, kan ik dit in de moodbox van *Quli* zetten, zodat mijn begeleider kan ingrijpen”<sup>56</sup>

## Meer informatie

<https://www.quli.nl/>



### Doel

De gebruiker uitleg geven over verschillende onderwerpen.

### Omschrijving

*Steffie.nl* is een website waarop uitleg wordt gegeven over de onderwerpen: gezondheid, ondersteuning, vrije tijd, liefde, eten en drinken, geld, reizen en computeren. Moeilijke informatie wordt op een makkelijke en leuke manier uitgelegd door het personage Steffie. De gebruiker kan ook zelf aan de slag, bijvoorbeeld met testjes en spelletjes<sup>57</sup>.



### Gebruikerservaringen

Navraag gedaan bij de ontwikkelaar.  
Gebruikerservaringen niet beschikbaar.

### Meer informatie

<https://www.steffie.nl/>



# Willie Webwijs



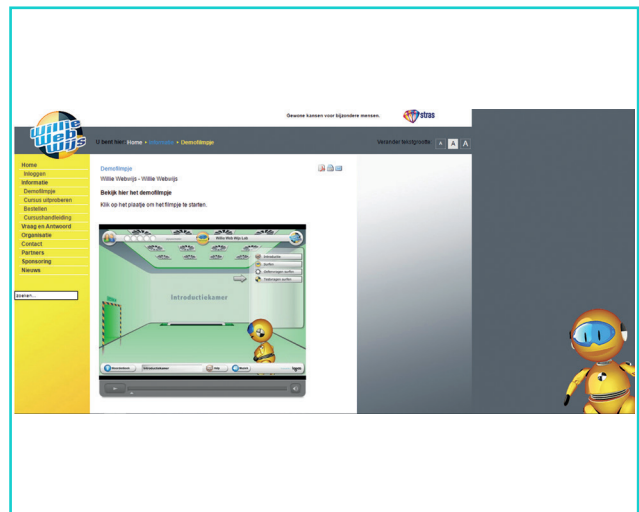
## ISM Learning

### Doel

De gebruiker leren om veilig gebruik te maken van internet.

### Omschrijving

*Willie Webwijs* is een website waarop mensen kunnen leren hoe zij veilig gebruik maken van het internet. Verschillende onderwerpen komen aan bod, waaronder online bankieren, e-mailen, online winkelen en chatten. De gebruiker bestuurt een robot, Willie, en leert met behulp van testjes over de verschillende onderwerpen<sup>58</sup>.



### Gebruikerservaringen

“Je ziet dat Willie per ongeluk allemaal pakketjes besteld. Een mobiele telefoon bijvoorbeeld. Dat moet je dus nooit doen. Voor onze doelgroep is het heel verstandig om dit programma te hebben.”<sup>59</sup>

### Meer informatie

<http://www.williewebwijs.nl/>

# Colofon

---

Dit overzicht is ontwikkeld door Alyssa de Kruif, Carly Kuijper en Josje Louisse, studenten Sociaal Pedagogische Hulpverlening aan Hogeschool Utrecht, in opdracht van het Kenniscentrum Sociale Innovatie van Hogeschool Utrecht. Het overzicht maakt deel uit van een afstudeeronderzoek naar de inzet van digitale spelvormen ter bevordering van de zelfredzaamheid van mensen met een licht verstandelijke beperking.

Bij dit overzicht is ook de poster “Allemaal Digitaal” verkrijgbaar. Deze is te downloaden van: [www.participatiezorgenondersteuning.nl](http://www.participatiezorgenondersteuning.nl)

Juni 2016, Utrecht

# Eindnoten

1. Zelfredzaamheidmatrix (2016). Beschrijving. Geraadpleegd op 8-3-2016, van <http://www.zelfredzaamheidmatrix.nl/zrm/overzrm/overbeschrijving>
2. iTunes. (2016). HandyApp. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://itunes.apple.com/nl/app/handyapp/id548581651?mt=8>
3. ChrisjevD. (2016). Stemkeuze. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://itunes.apple.com/nl/app/handyapp/id548581651?mt=8>
4. HSK. (s.d.) Ontspanningsoefeningen. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.hsk.nl/client/ontspanning>
5. De Jeugdprofessional. (2016). Happy App. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.dejeugdprofessional.info/happy-app/>
6. Knarf2. (2016). Top app met veel tips. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://itunes.apple.com/nl/app/happy-app/id511259989?mt=8>
7. Philadelphia. (2016). App 'Leerbaar en Weerbaar'. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.philadelphia.nl/app-leerbaar-en-weerbaar->
8. Berkel, D. van. (2014). Appen en Tweeten. Hallo, (nr. 2), 23.
9. Diabetes zelf in de hand. (2016). Verstandelijke beperking en diabetes: zo doe je dat samen! Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.diabeteszelfindehand.nl/>
10. Link4All. (2013-2016). Digitale App Lief en Lijf. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.link4all.nl/projecten/digitale-app-lief-en-lijf/>
11. Moet ik naar de dokter. (s.d.) Over de app. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.moetiknaardeokter.nl/>
12. Moet ik naar de dokter. (s.d.). Dr. Pieter Kubben onderzoekt app Moet ik naar de dokter? Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.moetiknaardedokter.nl/dr-pieter-kubben-onderzoekt-app-moet-naar-dokter/>
13. Sense. (s.d.) Welkom bij Sense. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.sense.info/>
14. Kijk op gezond. (s.d.). Meer over deze site. Opgehaald op 10-5-2016, van <http://www.kijkopgezond.nl/meer-over-deze-site>
15. Dagblad van het Noorden. (2015, 23 april). Startup van de week: structuur van de dag. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.dvhn.nl/archief/Startup-van-de-week-Structuur-voor-de-dag-20909047.html>
16. Straatman, S. (2015, 21 december). Geen titel. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.gic.nl/innovatie/assist-helpt-app-voor-dagstructuur-voor-autisten-wint-de-beste-ni>
17. BlueAssist. (2016). Wat is BlueAssist? Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.blueassist.eu/over-blueassist/wat/>
18. Verbeek, J. (2014, 20 oktober). Mobility coach: Eindverslag. (versie 2.0). Doorn.
19. Cloudina. (s.d.) Agenda: Hoe werkt dit? Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.cloudina.eu/nl/aplicaties/agenda>
20. Cloudina. (s.d.). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.cloudina.eu/nl/>
21. Mijn Boodschappenlijst. (s.d.). Handleiding. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.mijnboodschappenlijst.nl/handleiding/>
22. Lanser, E.K. (2012, 10 juli). Website Mijn Boodschappenlijst. Geraadpleegd op 10-5-2016, van [http://www.mijnboodschappenlijst.nl/wobbo/mbl/120710EL\\_Mijn\\_BoodschappenLijst.pdf](http://www.mijnboodschappenlijst.nl/wobbo/mbl/120710EL_Mijn_BoodschappenLijst.pdf)
23. iTunes. (2016). Persoonlijk Veiligheidsadvies. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://itunes.apple.com/nl/app/persoonlijk-veiligheidsadvies/id468072432?mt=8>
24. Pictoplanner. (2011-2016). Het product. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.pictoplanner.net/het-product/>
25. Schreurs, S. (s.d.) iPad apps. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://itunes.apple.com/nl/app/pictoplanner/id576775262?mt=8>
26. Roosterbord (s.d.) Roosterbord.com. Geraadpleegd op 10-5-2016, van [http://www.roosterbord.com/website/roosterbord\\_uitleg.php](http://www.roosterbord.com/website/roosterbord_uitleg.php)
27. Aut There. (2015). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://aut-there.nl/>
28. Maas, V. (2015, 22 juli). Berichten van bezoekers. Geraadpleegd op 10-5-2016, van [https://www.facebook.com/autthere/posts\\_to\\_page/](https://www.facebook.com/autthere/posts_to_page/)
29. Cloudina. (s.d.). Telefoon. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.cloudina.eu/nl/applicaties/telefoon>
30. De Blik Van. (2015). De Blik Van. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.deblikvan.nl/>
31. Bie, A. de. (2015). Dit zeggen anderen over De Blik Van. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.deblikvan.nl/ervaringen/>
32. Familienet. (s.d.). Wat is Familienet: Een overzicht van de functies. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.familienet.nl/wat-is-familienet.html>

# Eindnoten

---

33. Houten, S. van. (s.d.). Saskia van Houten: Familielid. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.familienet.nl/testimonial-saskia-van-houten.html?locale=lienfamilie.fr>
34. iTunes. (2016). Grid Player. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://itunes.apple.com/nl/app/grid-player/id456278671?mt=8>
35. Nationale Hulpgids. (2003-2014). Uitleg. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.nationalehulpgids.nl/hulpgids/hulp-uitleg.html>
36. SociaalOpStap. (s.d.) Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.sociaalopstap.nl/>
37. Meijers, K. (2013, 26 augustus). Sociaal Op Stap: Een app-review. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.42bis.nl/2013/08/sociaal-stap-app-review/>
38. Accessibility. (2016). HEARE audio navigatie (voor blinden). Geraadpleegd op 16-5-2016, van <https://www.accessibility.nl/projecten-en-publicaties/mobiele-apps/heare-audio-navigatie-voor-binden>
39. Mijn Adviesrecht. (s.d.). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.mijnadviesrecht.nl/Introduction.aspx#>
40. Sportdrempelvrij. (2016). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.sportdrempelvrij.nl/home>
41. Mulier Instituut. (2015, 11 augustus). App Sportdrempelvrij succesvol getest in Zeist. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.mulierinstituut.nl/actueel/nieuws/app-sportdrempelvrij-succesvol-getest-in-zeist/>
42. Uniek Sporten. (2015). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.unieksporten.nl/home>
43. Sport in de buurt. (s.d.). Uniek Sporten - inzet van een buurtsportcoach aangepast sporten. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.sportindebuurt.nl/inspiratie/praktijkvoorbeelden/voorbeeld.html?id=63>
44. AutiPlan. (2016). Wat is AutiPlan? Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://autiplan.nl>
45. Earcatch. (2016). Zo werkt het. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://earcatch.nl/uitleg/>
46. Dedicon. (2015, 21 juli). Blinde kan met 'Watson' naar de bioscoop. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://redactie.dedicon.nl/Met%20Watson%20naar%20de%20bioscoop>
47. Ongehinderd. (2016). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://ongehinderd.nl/>
48. BETERapp. (s.d.). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://beterapp.nl/>
49. BETERapp. (2016, 29 februari). HVO-Querido over de BETERapp. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://beterapp.nl/?p=1524>
50. Kwikstart. (s.d.). Over Kwikstart. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://kwikstart.nl/informatie>
51. Meer dan liefde. (s.d.) Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.meerdanliefde.nl/>
52. Oefenen. (2011-2016). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://oefenen.nl/>
53. Stichting Ookjij. (2012). Doelstelling, missie en visie. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.stichtingookjij.nl/>
54. Stichting Ookjij. (2012). Steeds meer organisaties maken gebruik van het vernieuwde Ook jij platform. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.stichtingookjij.nl/index.php/nieuws/28-steeds-meer-organisatie-maken-gebruik-van-het-vernieuwde-ookjij-nl-platform>
55. Quli. (2013-2016). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.quli.nl/>
56. Pluryn. (2013). Zelf zorg regelen met Quli. Sterk!, 20.
57. Steffie. (s.d.). Home. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <https://www.steffie.nl/>
58. Willie Webwijs. (2005-2016). Willie Webwijs 2.0. Nu nog laagdrempeliger. Opgehaald op 10-5-2016, van <http://www.williewebwijs.nl/>
59. Hamer, H. (2009, 16 april). Veilig leren internetten met Willie Webwijs. Geraadpleegd op 10-5-2016, van <http://www.trouw.nl/tr/nl/4324/Nieuws/article/detail/1143907/2009/04/16/Veilig-leren-internetten-met-Willie-Webwijs.dhtml>

